



Club Inter-sports et de Haute Montagne

Activité Vélo

Les cols autour de Barcelonnette

Semaine du 13 au 22 septembre 2024

Séjour en étoile avec un col Alpin par jour (en aller et retour)

Programme.

Rendez-vous samedi 14 au matin à la gare d'Embrun.

Possibilité de train de nuit de Paris le 13 au soir (vélos non démontés)

Départ samedi 14: Embrun > Barcelonnette avec bagages (60km). Dépose des bagages au gîte jusqu'au 21 matin

Séjour en gîte. Au programme :

- Col d'Allos
- Col de la Cayolle
- Col de Vars
- Col de la Bonnette
- Col du Parpaillon
- Col de Larche



Retour samedi 21 : Barcelonnette > Embrun avec bagages et train de nuit pour Paris

Organisateurs : Michel Temprement : Mobile : 06 61 93 44 39 mail : michel.temprement@gamail .com
Marie-Cécile Blandeau

Hébergement : En gîte demi-pension, chambres de 2 personnes en lits séparés. Draps et serviettes sont fournis.
Possibilité d'acheter son pique-nique sur place pour 10€
Groupe de 8/10 personnes maximum

Inscription : Contacter Michel Temprement pour savoir s'il reste de la place avant envoi du bulletin d'inscription et d'un chèque de 460€ à l'ordre de Michel Temprement, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM (**ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous**)

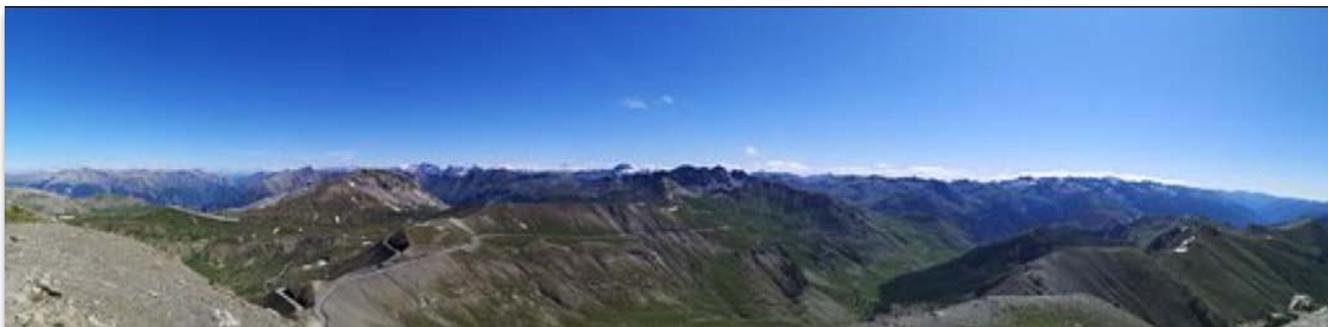
Repas : Apporter 1 pique-nique pour le samedi 14. Courses possibles sur place.
Petits déjeuners et dîners pris sur place

Prix : Estimation à 460€ le coût exact sera calculé en fin de séjour. Ne sont pas compris les boissons et les repas de midi

Equipement personnel : Cape de pluie ou Kway, gilet fluorescent, affaires de toilette et de rechange,

Equipement vélo : Vélo personnel en bon état, chambre à air de rechange, éclairage, kit de réparations, câbles de frein et dérailleurs...Le port du casque est très vivement recommandé.

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte mutuelle, carte identité



SEMAINE A BARCELONNETTE 2024

Bulletin d'inscription et chèque à adresser à l'organisateur (après contact avec lui) :

Nom :

Prénom :

N° adhérent :

Adresse :

Tel portable :

Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom :

Tel :

Assureur :

N° contrat ou sociétaire :

Rapatriement :

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm).
Désistement : retenue forfaitaire de 15€ quelles que soient la date et la cause du désistement. Les frais engagés et non remboursés par les prestataires seront retenus

Pour ma réservation je verse 460 euros par chèque à l'ordre de : Michel Temprement. 3 Place César Franck, 78530 Buc

Le :

signature :