



CHALETS INTERNATIONAUX DE HAUTE-MONTAGNE



**Séjour aux îles Lofoten, au large de la Norvège
Voyage cyclotouriste du 1er au 15 juin 2023
Vélo, rando et excursion en bateau et visites**

Randonnée itinérante en vélo en boucle : nous débuterons et terminerons à Svolvær, ville située sur la côte Est des Lofoten. La distance sera d'environ 50 à 60 km, à un rythme d'allure soutenue. **3 randonnées pédestres, dont certaines avec passage en bateau, sont planifiées, ainsi qu'une excursion en bateau.**

Les vélos sont réservés. Séjour itinérant avec une météo très changeante. Possibilité de louer des sacoches avec un supplément à votre charge.

Prévoir des chaussures pour des randonnées pouvant être escarpées.

Attention : la carte d'identité ou le passeport doivent être à jour. Les Norvégiens et les compagnies aériennes sont intraitables sur ce point !

Organisatrices :
BORDIER Aglaé : ☎ 06 76 57 94 22
FAILLIET Agnès : ☎ 06 64 78 05 33
TACK Véronique : ☎ 06 16 70 00 81

Hébergements : AJ, Hotel, rorbu
Groupe de 8 personnes maximum
Il y aura des hébergements avec **uniquement des lits superposés**,
d'autres avec **uniquement des LITS DOUBLES**
d'autres avec un mixte de lits simples, de lits superposés et de lits doubles
Prévoir un « sac à viande » et un masque car à cette période, il ne fait pas nuit, et il n'y a pas de rideaux aux fenêtres !

Inscription : Apres de Aglaé Bordier, avec versement de 1 430€ pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM , **ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.** A la validation de l'inscription, les horaires d'avions vous seront communiqués.

Transport : Rendez-vous le jeudi 1er juin 2023 à l'aéroport indiqué lors de la communication par texto. Compter entre 500 et 600€ le transport en avion.

Prix : Le coût exact sera calculé en fin du voyage.
Le prix actuel comprend :

- réservation du vélo (non négociable), sacoches non comprises
- les hébergements
- les petits-déjeuners et dîners
- les passages en bateau

Le prix ne comprend pas :

- les billets d'avions
- les entrées de musées
- l'alcool (vin, bière, apéritif)

Equipement personnel : sac à viande, cape de pluie ou kway, affaires de rechange, au moins 1 pull, lunette de soleil, crème solaire, et le masque pour les yeux afin de dormir 😊

Equipement vélo : Eclairage + gilet fluo + frontale + casque sont obligatoires. Nous avons des tunnels à traverser

Papiers personnels : carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale européenne, attestation sécurité sociale, passeport.

Une réunion préparatoire sera programmée et communiquée aux participant.e.s

✂-----✂-----✂-----✂-----✂-----

Voyage en vélo aux Iles Lofoten du 1er au 15 juin 2023

Bulletin d'inscription: **Nom:** **Prénom:**

N° adhérent: **Adresse:**

Tél portable: **Adresse mail:**

Personne à prévenir en cas d'accident : **Nom :** **Tél:**
Assureur: *N° contrat ou sociétaire:*

Le bulletin d'inscription et le montant du chèque sont à adresser à Aglaé Bordier (merci de me contacter **par texto** pour connaître l'adresse de l'envoi).

Le **chèque** de 1 430€ doit être rédigé à l'**ordre de Véronique Tack.**

Le: signature:

<p>Les organisatrices sont des bénévoles. Elles ne sont ni des guides, ni des monitrices, ni des accompagnatrices professionnelles. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité. Une assurance individuelle est obligatoire</p>
