

Activité vélo

Val de Loire : entre fleuve et patrimoine historique du 17 au 18 septembre 2022

Randonnées en étoile à partir de Germigny-des-Prés (130 km de Paris) sur des petites routes tranquilles en empruntant l'itinéraire de Loire à vélo EV6. La distance quotidienne sera d'environ 60 à 70 km sur un parcours plat à un rythme moyen (Carte IGN N°127).

Programme

1er jour : Germigny-des-Prés, Châteauneuf-sur-Loire, Jargeau, Orléans.

2e jour : Germigny-des-Près, Saint-Benoît-sur-Loire, Sully-sur-Loire, Saint Gondon.

<u>Visites</u>: Oratoire carolingien de Germigny-des-Près, cathédrale Sainte-Croix d'Orléans, abbatiale romane de Saint-Benoît-sur-Loire, Château médiéval de Sully-sur-Loire.

Organisateurs:

Christophe de La Mure (06 10 70 68 31).

Marie Annick Savoyen (06 70 06 89 28).

Hébergement : Eco Gîte tout confort, très au calme.

48 Chemin du pont Chalumeau 45110 Germigny-des-Prés.

- . Chambres de 2 personnes, draps et serviettes fournis.
- . Groupe de 8 personnes maximum.

<u>Inscription</u>: Auprès de Marie-Annick avec versement de 100 € pour confirmation, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM (ou d'une adhésion « découverte » si le WE ne dépasse pas 3 jours) ; ne pas omettre de joindre le bulletin d'inscription ci-dessous.

Transport : Rendez-vous au gîte le vendredi soir à partir de 18h.

Covoiturage à organiser avec répartition des frais.

Repas: Apporter son repas le vendredi soir et 2 pique-niques pour déjeuner samedi et dimanche.

Dîner du samedi soir au gîte. Petits-déjeuners pris sur place.

<u>Prix</u>: Estimation à 100 euros (hébergement, repas du samedi soir et 2 petits-déjeuners), le coût exact sera calculé en fin de week-end.

<u>Equipement personnel</u>: Vêtements de pluie adaptés au vélo, gilet fluorescent, affaires de toilette et de rechange.

Equipement vélo : Vélo personnel ou de location en bon état, chambre à air de rechange, kit de réparations, câbles de freins et de dérailleurs... Le port du casque est très vivement recommandé.

Papiers personnels: Carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte mutuelle, carte identité.

WEEK-END du 17 au 18 septembre 2022 à Germigny-des-Prés						
Bulletin d'inscript l'adresse de l'envoi.	ion : à adresse	er à Mari	e-Annick Savo	yen. A contac	eter par SMS po	ur connaître
Nom :	I	Prénom :				
N° adhérent :		A	dresse :			
Tel portable :		A	dresse mail :			
Personne à préveni	r en cas d'acc	cident : N	Iom :		Tel:	
Assureur :		N	° contrat ou so	ciétaire :		Rapatriement :
Je dispose d'une vo	iture c	oui n	on	si oui,	nombre de plac	ces libres :
Je souhaite être cov	oituré :	oui n	on			
professionnels. Chac assurance individuell	que participan le est très viv	nt est res vement co	ponsable de sa onseillée (voir l	propre sécuri es information	té et doit respe s sur le site du	des accompagnateurs ecter le Code de la Rou Cihm). rront faire l'objet d'un