



Club Inter-sports et de Haute Montagne

Activité Vélo



Pédaler et se régaler ? Oui c'est possible !

Séjour à **Port en Bessin et alentours** du **mercredi 09 novembre au lundi 14 novembre 2022.**

Port en Bessin, dans le Calvados, à proximité de BAYEUX (9 km) est resté un port de pêche traditionnelle sur la côte Normande. Nous adosserons ces quelques jours au festival " Le goût du large" qui célèbre la coquille Saint Jacques et les produits de la mer, quand les coquillards rentrent au port...

<https://bayeux-bessin-tourisme.com/fr/grands-evenements/festival-le-gout-du-large>

Mais nous ferons quand même du vélo ! 60 à 70km p/jour en étoile, à un rythme modéré, sur la côte et dans les terres, avec quelques visites touristiques (plages du débarquement obligent : cimetière américain, pointe du Hoc...)
Bien sur en cas de fortes intempéries (nous serons en novembre), ou de canicule, nous trouverons à nous occuper (randonnées pédestres, déplacements en voiture si au moins 2 véhicules, jeux de sociétés, ...)

Organisateurs : **Martine BUTAT** ☎ 06 82 45 77 65 mail martine.butat.mouchel@orange.fr
Gilles PONTLEVOY ☎ 06 82 01 45 06 mail gpontlevoy@wanadoo.fr

Hébergement : Une maison spacieuse qui peut accueillir 10 à 12 personnes maximum, en chambres double et triple pour l'une d'elle. Draps fournis, mais pas les serviettes de toilettes.

Inscription : **Avant toute inscription, téléphoner à Gilles ou Martine pour vérifier la disponibilité.**
Le cheque et le bulletin d'inscription seront à adresser à Martine BUTAT, sous réserve d'être à jour de la cotisation annuelle du CIHM

Transport : Rendez-vous au gîte le mercredi soir à partir de 17h00
Covoiturage à organiser avec répartition des frais ou Trains directs TER de Gare ST Lazare jusqu'à Bayeux puis 9 km en vélo jusqu'à Port en Bessin.
Le lundi prévoir un train après 17h00.

Repas : Nous pourrions cuisiner dans notre maison et déciderons donc ensemble des menus et des courses avant le départ (avis aux amateurs).

Prix : Le prix du séjour estimé à **235 €** comprend les 5 nuitées (mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche) avec 5 petits déjeuners, 3 diners (les 2 autres diners seront pris au restaurant pour profiter du thème du week end).
Le coût exact sera calculé en fin de week-end.

Ne sont pas compris les pique nique, les restaurants, les frais de transport.

Equipement personnel: cape de pluie ou kway, gilet fluorescent, affaires de toilette et de rechange, **maillot et serviette de bain pour les courageux !**

Equipement vélo: Vélo personnel ou de location en bon état, chambre à air de rechange, kit de réparations.
Le port du casque est très vivement recommandé.

Papiers personnels: carte adhérent CIHM, carte assurance, carte vitale, carte mutuelle, carte identité

Bulletin d'inscription et chèque à adresser à l'organisateur : Nom, Adresse_

Nom : Prénom :

N° adhérent : Adresse :

Tel portable : Adresse mail :

Personne à prévenir en cas d'accident : Nom : Tel :

Assureur : N° contrat ou sociétaire : Rapatriement :

Je dispose d'une voiture oui non si oui, nombre de places libres :

Je viendrai par le train arrivant à : Je souhaite être covoituré : oui non

Les organisateurs sont des bénévoles. Ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et doit respecter le Code de la Route. Une assurance individuelle est très vivement conseillée (voir les informations sur le site du Cihm).
Désistement : retenue forfaitaire de 15€. Les frais engagés non récupérables ne pourront faire l'objet d'un remboursement

Pour ma réservation je verse 235 € euros par chèque à l'ordre de : Martine BUTAT

Le : signature :