



**Une petite randonnée fastoche - quoi que – bucolique mais non sans attraits ni sans surprises, entre vieilles villes et châteaux, bocages préservés, et côtes ciselées par les marées.**

Depuis **Argentré du Plessis** jusqu'à **St Jacut de la Mer**, du bocage breton à la côte, aucune difficulté, distance maximum entre deux étapes 60 kms, 40 kms le dernier jour.

**du dimanche 4 septembre au vendredi 9 septembre soit 6 jours de rando et 5 nuits**  
et dans l'ordre de la randonnée, Argentré du Plessis, Fougères, Meissac, St Sanson sur Rance, St Jacut de la Mer, St Malo  
co-organisatrices : Marie Cecile Blandeau 0623431887 et Béatrice Lemée 0664519117  
**ou ' »l'alliance des extrêmes » !!**

départ de Vitré le dimanche 4 septembre, à partir de la gare SNCF,  
prendre le train de Paris Montparnasse 9 h 59 arrivée Vitré 12 h 26  
retour à partir de St Malo le vendredi 9 septembre, en milieu ou fin d'après-midi.

Nombre de participants : 6

Au cours de cette randonnée, nous découvrirons Vitré, le Château des Rochers d'où la marquise de Sévigné écrivait ses lettres à sa fille, Fougères (visite du château), le parc Floral de Haute Bretagne, la campagne bretonne par les petites routes et le balcon de la baie du Mont Saint Michel, Dinan, Léhon, (vieux village sur la Rance), St Jacut.

**Prix : 220 e** qui comprend, 5 nuits, (maison particulière, hôtel, gîte privé, gîte communal, abbaye, lits individuels), les petits déjeuners, 3 repas du soir – les comptes définitifs seront faits en fin de voyage.  
A ce prix il conviendra d'ajouter, un repas en ville et un plat traiteur, (plat de base 7,50), les visites, château de Fougères, parc floral, traversée bateau-bus Dinard St Malo – nombreux départs (8.50 euros avec le vélo, pique-nique, les boissons.

**Équipement vélo** : vélo en bon état, chambre à air de rechange, kit réparation, antivol, cape de pluie ou Kway, casque et gilet fluo conseillés.

**Équipement personnel** : drap housse, serviette et affaires de toilette, maillot de bain, lunettes de soleil.

**Inscription** auprès de Béatrice Lemée 62 rue du Faubourg St Denis BP 22 75010 Paris (avec envoi d'un chèque de 220 e) - sous réserve d'être à jour de la cotisation CIHM.

@@@@@@@@

**Bulletin d'inscription au séjour itinérant du 4 au 9 septembre**

NOM Prénom n° d'adhérent  
adresse

tél. portable adresse mail  
personne à prévenir en cas d'accident : nom tél  
assureur : n° contrat sociétaire

N'hésitez pas à recopier ces renseignements sur une feuille « brouillon » réduisons les déchets, protégeons les forêts !!!!

Les organisateurs sont des bénévoles, ils ne sont ni des guides, ni des moniteurs, ni des accompagnateurs professionnels. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité ; une assurance individuelle est obligatoire.

Désistement : retenue forfaitaire de 15 e – les frais engagés non récupérables ne pourront pas faire l'objet d'un remboursement.